

РЕЗОЛЮЦИЯ

ФОРУМА ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ»

«Активное долголетие – основа формирования продолжительного будущего старшего поколения»

г. Москва

27.11.2025 г.

27 ноября 2025 года в г. Москве состоялся Форум «Активное долголетие – основа формирования продолжительного будущего старшего поколения». 2025 год стал годом продолжения реализации федеральных и региональных программ активного долголетия. Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в России до 2030 года (далее – Стратегия) определила новые цели и задачи в реализации данных программ, которые дают возможность участия старшего поколения в развитии экономики страны. Форум подвел итоги работы региональных и местных отделений Союза пенсионеров России по их непосредственному участию в формировании планов и программ активного долголетия, а также оценил усилия региональных органов власти по предоставлению возможностей участия пенсионеров в развитии экономики регионов. Важными целями работы РО СПР также остаются - помощь людям старшего возраста в реализации своих потребностей в области укрепления здоровья, получения дополнительных знаний, физической культуры и творчества.

Организатором Форума стала Общероссийская общественная организация «Союз пенсионеров России», при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ, Министерства здравоохранения РФ, Министерства экономического развития РФ. В обсуждении вопросов законодательного обеспечения программ повышения качества жизни старшего поколения приняли участие сенаторы Совета Федерации, члены Законодательных Собраний, Министерства здравоохранения РФ в лице заместителя директора РНИМУ РГНКЦ им. Н.И. Пирогова, профессора Российского государственного университета социальных технологий и Российского государственного социального университета, представители социальных сетей «Одноклассники», представители экспертного совета ГРП Здравоохранения БРИКС, делегаты форума от РО СПР.

На форуме были затронуты следующие темы: Круглый стол № 1 «Экономическая активность пожилых людей – новые возможности и вызовы»; Круглый стол № 2 «Семья и семейные связи – основа сохранения душевной гармонии, физического и психического здоровья старшего поколения»; Круглый стол № 3 «Формирование здорового долголетия через вовлечение

пожилых граждан в активную жизнедеятельность в рамках образовательных и просветительских проектов РО СПР».

Одной из долгосрочных целей Стратегии является активное вовлечение пожилых людей в экономическую жизнь страны. В связи с этим Стратегия рассматривает старшее поколение и как участников экономики, и как социальную группу. Участники Форума отметили заинтересованность и поддержку идей участия старшего поколения в развитии экономики страны и предложили разработать законодательное обеспечение мероприятий федеральных и региональных программ, способствующих развивать данное направление Стратегии. Практика первого года реализации мероприятий Стратегии показала, что пенсионеры активно включились в реализацию пилотного проекта «Серебряный старт», реализуемого Министерством экономического развития РФ, готовы обучаться новым профессиям на базе Университетов старшего возраста, Центров общения СФР. Пожилые люди стали получать знания, как стать «самозанятым», а РО СПР включились в реализацию государственной программы «Кадры». Учитывая, что в стране резко увеличилось число «внутренних туристов», успехом пользуется подготовка экскурсоводов из числа пенсионеров.

Участники Форума отметили, что за годы действия Национального проекта «Старшее поколение» реализуются программы системной поддержки и укрепления здоровья граждан старшего поколения, создается и укрепляется база геронтологических центров, в регионах открываются геронтологические отделения. Союзом пенсионеров России совместно с РГНКЦ РНИМУ им. Н.И. Пирогова в рамках медицинской просветительской работы создана и успешно работает «Школа пожилого пациента» (далее - ШПП), где каждый пенсионер имеет возможность получить доступные медицинские знания, а также получить приглашение на диагностику и лечение в Центр по медицинским показаниям. По итогам прошлого года ШПП стала работать в 27 регионах.

В 2025 году РО СПР включились в реализацию медико-социального проекта «Территория долголетия», который проводят врачи геронтологи Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова. Первые просветительские встречи с пожилыми людьми по формированию у них навыков здорового образа жизни стартовали с марта 2025 года и с успехом проведены уже в 15 субъектах РФ. Участники встреч отмечают важность и доступность получения просветительских медицинских знаний, а также внимательное и душевное отношение гериатров к пожилым людям.

Выступающие также отметили, что активно развивается и совершенствуется система долговременного ухода, благодаря которой пожилые люди смогут проживать в современных пансионатах или получать помощь на дому, в привычных условиях. При этом особо была отмечена роль семейных межпоколенческих связей в укреплении здоровья старшего поколения, а также проживания одиноких пожилых граждан в приемной семье.

Участники Форума отметили, что РО СПР стали шире использовать региональные возможности спортивных объектов и инфраструктуры, обеспечивающих выполнение программ активного долголетия, выполнения нормативов ГТО. Многие пенсионеры выполняют нормативы на знаки отличия. Реализация федерального проекта «Спорт России» способствует не только развитию спорта в регионах, но и формированию навыков здорового образа жизни, когда физическая активность становится нормой в повседневной жизни пожилого человека. Это подтверждают и проводимые РО СПР спортивные соревнования, а также популярность всероссийской Спартакиады пенсионеров России. В 2025 году в спартакиаде приняли участие 725 человек из 78 региональных отделений СПР, в отборочных региональных соревнованиях приняли участие свыше 66 тысяч спортсменов-любителей из 1512 муниципальных образований

Участники дискуссионных площадок отметили, что эффективная помощь пожилым людям не ограничивается только материальной помощью и медицинским обслуживанием, им необходимы общение и участие в социальной жизни, для этого в регионах создана и работает система дополнительного образования старшего поколения, одним из главных направлений которой является обучение навыкам компьютерной грамотности и работе на современных гаджетах. Для лиц старшего поколения приобретенные навыки в области освоения компьютерных технологий – это шаг на пути к социальной адаптации и полноценной жизни в современном мире. За время действия программы «Старшее поколение» обучено 245 163 человека работе с компьютером. Отмечено, что огромной популярностью среди старшего поколения пользуются региональные соревнования и всероссийский Чемпионат по компьютерному многоборью. За этот год 1265 участников из 77 регионов приняли участие во всех этапах Всероссийского Чемпионата. Выступающие отметили, что в последнее время данное направление не снижает популярность и позволяет успешно адаптироваться пожилым людям в современном информационном мире.

На Форуме участники и выступающие отметили, что созданные СФР Центры общения пожилых людей в регионах способствуют снятию административных барьеров между органами власти и населением. Социальный фонд открыл в регионах более 900 центров общения, в которых организуется не только досуг пенсионеров от рукоделия до уроков финансовой грамотности, но и проводятся социально-значимые мероприятия, встречи с представителями органов власти, правоведами, психологами, с врачами гериатрами по здоровому долголетию. В Центрах оборудованы зоны отдыха, мини-библиотеки, установлены «гостевые» компьютеры. Особенно важны такие Центры в регионах в отдаленных поселениях, они помогают пожилым людям чувствовать себя полноценными и активными членами общества. Учитывая, что Центры общения сразу получили положительный отклик у старшего поколения, необходимо дальнейшее развитие и совершенствование их работы с участием общественности. В текущем году в

программы обучения пенсионеров включены темы «Как стать «самозанятым» и «Как превратить любимое занятие в источник дохода».

Все выступающие отметили, что Стратегия положительно повлияла на выполнение задач здорового активного долголетия, что Союз пенсионеров принял самое активное участие в реализации, при этом многие проекты получили государственную материальную поддержку.

С 2025 года начался новый этап действия Стратегии в интересах людей старшего поколения, Союз пенсионеров принимает активное участие в планировании, продвижении и наблюдении за реализацией региональных проектов активного долголетия. «Ничего для нас без нас» - данный посыл требует от региональных органов власти учитывать интересы пожилых людей при формировании планов и мероприятий активного долголетия, исключая их формальность.

В связи с вышеизложенным участники Форума предложили:

1. Рекомендовать Президиуму ООО СПР

- Рассмотреть возможность осуществления проекта «Серебряный старт», как важного направления деятельности РО СПР.

- Провести в 2026 году Форум подразделений СПР на актуальную тему, затрагивающую жизнедеятельность людей старшего поколения.

- Обобщить материалы Форума- 2025 и направить их в Министерство труда и социальной защиты РФ, Министерство здравоохранения РФ и Министерство спорта РФ для планирования мероприятий по реализации «Стратегии действий в интересах людей старшего поколения до 2030 года».

2. Рекомендовать Министерству труда и социальной защиты РФ:

- принять меры, исключая дискриминацию старшего поколения на рынке труда;

- расширить возможности дополнительного обучения и профобразования в регионах с учетом возрастных особенностей старшего поколения;

- разработать государственную программу по вовлечению людей старшего возраста в экономику страны с целью продления профессионального долголетия по востребованным профессиям на рынке труда.