



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ»

119602, Москва, ул. Академика Анохина, 20А, к.910, ИНН/КПП 7725063650/772501001
тел: +7(495) 651-38-94 т|ф: +7(495)651-38-69, +7(495)651-38-68
e-mail: spr20@rospensioner.ru; www.rospensioner.ru

Возраст спорту не помеха

Финал крупнейшего в Европе спортивного соревнования для людей старшего возраста - юбилейной X «Спартакиады пенсионеров России» завершился в Тюмени. Счастье победителей и накал спортивной борьбы вдохновили сотни тысяч россиян начать заниматься спортом.

5 октября 2025 г., ТЮМЕНЬ. Пресс-служба Союза пенсионеров России. Пять дней эмоционально-насыщенных спортивных мероприятий, сочетавших спортивную борьбу с популяризирующими спорт мероприятиями, прошли на беспрецедентно высоком уровне, и праздник спорта - состоялся. «Серебряные атлеты» преодолели череду индивидуальных и командных испытаний, судьи обеспечили беспристрастное соблюдение регламента, а болельщики выплеснули кипящие эмоции в активной поддержке. Те, кто не смог лично поддержать «серебряных спортсменов» следили за Спартакиадой через интернет. Администрация Тюменской области, Минспорта России и Союз пенсионеров России создали все условия, для проведения масштабного спортивного мероприятия, которое популяризирует массовый спорт среди широкого круга людей старшего возраста по всей России.

«Это грандиозное спортивное событие! Мы постарались сделать так, чтобы вы не просто стали частью спортивного праздника, а чтобы вы ощутили и почувствовали наше сибирское гостеприимство. За эти дни вы приобрели новых друзей и единомышленников. Вы все победили себя, показали стойкость характера и целеустремленность. Вы показали всем, что спорту, как и любви, все возрасты покорны!» - поприветствовал финалистов Губернатор Тюменской области Александр Моор.

Участники и зрители Спартакиады ощутили и гостеприимство Тюмени, и прониклись жизнеутверждающим духом активного долголетия, и стали примером для сверстников. Юбилейная Спартакиада на разных этапах охватила более 66 тысяч спортсменов-любителей и собрала в Тюмени 725 участников финала из 78 регионов России. Мероприятие приурочено к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

«Союз пенсионеров России уже десять лет проводит Спартакиаду, и с каждым годом праздник спорта становится масштабнее: сегодня здесь представители 78 регионов нашей стран, четыре команды соотечественников и десятки тысяч зрителей on-line. Масштаб спортивного праздника обеспечили и 1458 муниципалитетов, где прошли

первые отборочные этапы среди почти 67 тысяч россиян. Юбилейная Спартакиада пенсионеров - самая возрастная, ведь 87% участников – люди до 80 лет. Наши спортсмены-любители сохраняют хорошую физическую форму, невзирая на возраст. В разных номинациях на пьедестал взошли представители 44 регионов, что наглядно показывает - почти повсеместно люди пенсионного возраста занимаются спортом. Значит дело наше - живет!» - выразил общее настроение Председатель Союза пенсионеров России **Валерий Рязанский**.

Соревновательные дисциплины юбилейной Спартакиады пенсионеров России адаптированы таким образом, чтобы участники могли и безопасно тренироваться, и соревноваться. В старшем возрасте задача спорта - поддерживать желание жить и способствовать массовому активному долголетию, а не воспитывать рекордсменов.

Первые дни Спартакиады сочетали командные и индивидуальные дисциплины, такие как: дартс, комплекс ГТО, настольный теннис, шахматы, плавание, лёгкая атлетика и комбинированная эстафета, в то время как в последний день всё участники были захвачены товарищеским матчем по волейболу, где сборная пенсионеров России сражалась за победу со сборной пенсионеров Тюмени. Хозяева в этот раз оказались сильнее, но это только раззадорило гостей.

«Сегодня дух команды, дух, который двигал нас вперед, показал, что мы можем всё. Видим цель, и нет к ней преград. Мы будем вспоминать эту Спартакиаду ни год, ни два, а всю жизнь. Такое забыть невозможно» - выразил общий настрой капитан сборной команды пенсионеров России по волейболу **Шайдулин Ирик (Ульяновская область)**.

Международный характер Спартакиады обеспечило участие команд соотечественников из Австралии, Беларуси, Казахстана и Финляндии.

«Важно расширять международное представительство на Спартакиаде пенсионеров России. Мы хотим соревноваться со сверстниками из разных уголков «Русского мира». Пока мы едины – мы непобедимы!» - вместе скандировала команда **Беларуси**, ставшая лучшей среди команд соотечественников.

Гостеприимство Тюменской области выразилось не только в предоставлении лучших спортивных локаций для проведения соревнований, но и участием 82 «серебряных» волонтеров, помогавшим спортсменам, как во время соревнований, так и в рамках культурной программы.

«Мы очень благодарны «серебряным волонтерам», на плечи которых легла помощь, логистика, сопровождение и забота об участниках Спартакиады. Радушие и гостеприимство Сибири начинается с их искренней улыбки и сердечной заботы. Многие команды искренне благодарили нас за работу, звали в гости и крепко обнимали на прощание» - рассказала руководитель волонтеров Спартакиады **Собина Алиева**.

Многие спортсмены уже участвовали в прошлых Спартакиадах и своим примером способствовали увеличению числа участников в этом году. Секрет популяризации – неподдельные искренние спортивные эмоции спортсменов во время соревнований в сочетании с насыщенной культурной программой и вниманием организаторов к каждому участнику. Организаторы вспомнили про всех участников, чьи дни рождения выпадают на дни проведения

Спартакиады, учредили специальные номинации, чтобы отметить тех, кто преодолел трудности на пути в Тюмень, кто сформировал и дошел до финала в составе семейной команды, кто привнёс национальный колорит и активно представил свой регион на параде команд. Особо отмечены и самые возрастные участники, ведь самому старшему спортсмену – 86 лет.

«Соревнования прошли позитивно, на тёплой, душевной волне. Что меня удивило – это сплоченность, стремление к победе и высокий спортивный уровень наших «серебряных спортсменов». Мы выбрали общедоступные виды спорта для включения в программу соревнований. Некоторые виды, например, комбинированная эстафета, дополнены нами, чтобы все члены команды могли проявить себя» - рассказала главный судья Спартакиады Людмила Нененко.

Финал Спартакиады завершил празднование Международного дня пожилого человека и стал сильным эмоциональным стимулом к регулярному занятию спортом для людей старшего и предпенсионного возраста.

Высокий организационный уровень прошедшего мероприятия поднял планку его проведения на новую высоту. Спортсмены запомнят это событие на всю жизнь. Официальная сеть Спартакиады пенсионеров России – «Одноклассники» создала возможность сотням тысяч зрителей прикоснуться к главному спортивному событию для россиян пожилого возраста благодаря ежедневным трансляциям, а спортсменам – закрепить новые связи.

Приложение
Лауреаты Спартакиады пенсионеров России

Общекомандный зачёт

№ пп	Место	Регион
1	1	г. Санкт-Петербург
2	2	Чувашская Республика
3	3	Тюменская область

Общекомандный зачёт (соотечественники)

№ пп	Место	Регион
1	1	Республика Беларусь

СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Комплекс ГТО (командный зачёт)

№ пп	Место	Регион
1	1	Новгородская область

2	2	Калужская область
3	3	Республика Крым

Комплекс ГТО (личный зачёт)

№ пп	Место	Регион	ФИО
женщины 55-59			
1	1	Ямало-Ненецкий АО	Быкова Людмила Ивановна
2	2	Алтайский край	Плотникова Светлана Прокопьевна
3	3	Ставропольский край	Иванова Светлана Васильевна
женщины 60-64			
4	1	Ивановская область	Лотц Светлана Робертовна
5	2	Калужская область	Пухова Марина Николаевна
6	3	Республика Хакасия	Мисюк Ирина Фёдоровна
женщины 65-69			
7	1	Тюменская область	Рычкова Ирина Владимировна
8	2	Новгородская область	Панина Татьяна Александровна
9	3	Республика Татарстан	Тукмачева Людмила Михайловна
женщины 70 и старше			
10	1	Тюменская область	Лушкова Нина Алексеевна
11	2	Самарская область	Карягина Вера Алексеевна
12	3	Самарская область	Удалова Татьяна Владимировна
мужчины 60-64			
13	1	Ульяновская область	Минеев Виктор Николаевич
14	2	Сахалинская область	Пономарев Дмитрий Петрович
15	3	Нижегородская область	Панкратов Сергей Борисович
мужчины 65-69			
16	1	Владимирская область	Корняков Алексей Петрович
17	2	Брянская область	Ивченко Сергей Васильевич
18	3	Хабаровский край	Козин Сергей Фёдорович
мужчины 70 и старше			
19	1	Республика Коми	Боченков Владимир Викторович
20	2	Иркутская область	Корнилов Вячеслав Александрович
21	3	Республика Крым	Павленко Андрей Сергеевич
командное первенство			
22	1	Новгородская область	
23	2	Калужская область	
24	3	Республика Крым	
Соотечественники			
женщины 55-59 лет			
25	1	Финляндия	Бровко Нелли Альбертовна
женщины 60-64 лет			
26	1	Республика Беларусь	Вихрова Жанна Петровна
27	2	Республика Беларусь	Герасимова Любовь Михайловна
28	3	Финляндия	Харина Марина Урховна
женщины 65-69 лет			

30	1	Республика Беларусь	Закервашевич Елена Анатольевна
31	2	Республика Казахстан	Каратицкая Ирина Фёдоровна
32	3	Финляндия	Антонова Татьяна Александровна
женщины старше 70 лет			
33	1	Республика Казахстан	Скорикова Валентина Владимировна
34	2	Республика Казахстан	Новикова Раиса Николаевна
мужчины 60-64 лет			
35	1	Республика Беларусь	Пармон Сергей Владимирович
36	2	Республика Беларусь	Мануленко Сергей Семенович
37	3	Республика Беларусь	Харитончик Сергей Владимирович
мужчины 70 и старше			
38	1	Республика Казахстан	Ким Александр Сергеевич
39	2	Республика Казахстан	Мешанинов Сергей Николаевич

Плавание (дистанция 50 метров, вольный стиль)

№ пп	Место	Регион	ФИО
женщины 70 лет и старше			
1	1	Саратовская область	Рехлина Татьяна Робертовна
2	2	Архангельская область	Марданова Валентина Арсентьевна
3	3	г.Санкт-Петербург	Пирогова Елена Васильевна
женщины до 70 лет			
4	1	Ханты-Мансийский АО	Самсонова Лариса Анатольевна
5	2	Москва	Ткачук Галина Николаевна
6	3	Ямало-Ненецкий АО	Исламгалеева Светлана Владимировна
мужчины 70 лет и старше			
7	1	Липецкая область	Девятов Евгений Борисович
8	2	г.Санкт-Петербург	Коваленко Михаил Игоревич
9	3	Алтайский край	Зеленецкий Александр Викторович
мужчины до 70 лет			
10	1	Самарская область	Назаренко Юрий Борисович
11	2	Челябинская область	Каримов Искандер Едыкарович
12	3	Краснодарский край	Демьяненко Юрий Анатольевич

Плавание (дистанция 50 метров, вольный стиль) (соотечественники)

женщины			
4	1	Республика Беларусь	Вихрова Жанна Петровна
5	2	Республика Казахстан	Баландина Людмила Евгеньевна
6	3	Финляндия	Антонова Татьяна Александровна
мужчины			
7	1	Республика Беларусь	Мануленко Сергей Семенович
8	2	Республика Казахстан	Тарасюк Алексей Иванович
9	3	Финляндия	Кошевой Виктор Петрович

Комбинированная эстафета

№ пп	Место	Регион
Командный зачёт		
1	1	Ямало-Ненецкий АО
2	2	Вологодская область
3	3	Калужская область

Комбинированная эстафета (соотечественники)

№ пп	Место	Регион
Командный зачёт		
1	1	Республика Беларусь
2	2	Республика Казахстан
3	3	Финляндия

Дартс

№ пп	Место	Регион
Командный зачёт		
1	1	Забайкальский край
2	2	Ямало-Ненецкий АО
3	3	Курская область

Дартс (соотечественники)

№ пп	Место	Регион
Командный зачёт		
1	1	Республика Казахстан
2	2	Республика Беларусь
3	3	Финляндия

Дартс (женщины)

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Кировская область	Черепанова Елена Ивановна
2	2	Ямало-Ненецкий АО	Быкова Людмила Ивановна
3	3	Ярославская область	Логинова Фелицата Варламовна

Дартс (женщины (соотечественники))

№	Место	Регион	ФИО
---	-------	--------	-----

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Финляндия	Бровко Нелли Альбертовна
2	2	Республика Беларусь	Новикова Раиса Ивановна
3	3	Республика Беларусь	Герасимова Любовь Михайловна

Дартс (мужчины)

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Республика Башкортостан	Демьянов Виктор Николаевич
2	2	Забайкальский край	Гомбоев Баир Цыренович
3	3	Белгородская область	Белец Станислав Михайлович

Дартс (мужчины (соотечественники))

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Республика Беларусь	Харитончик Сергей Владимирович
2	2	Австралия	Ежов Владимир Владимирович
3	3	Республика Казахстан	Ким Александр Сергеевич

Легкая атлетика (женщины 70 лет и старше)

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Пермский край	Торсунова Юлия Павловна
2	2	Ставропольский край	Павленко Любовь Анатольевна
3	3	Иркутская область	Тимофеева Гульшат Ниязовна

Легкая атлетика (женщины до 70 лет)

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Самарская область	Щепеткова Софья Зефировна
2	2	Нижегородская область	Казакова Ольга Викторовна
3	3	Челябинская область	Бабичева Светлана Викторовна

Легкая атлетика (женщины 70 лет и старше (соотечественники))

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			

1	1	Республика Казахстан	Скорикова Валентина Владимировна
---	---	----------------------	----------------------------------

Легкая атлетика (женщины до 70 лет (соотечественники))

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Финляндия	Бровко Нелли Альбертовна
2	2	Республика Беларусь	Герасимова Любовь Михайловна

Легкая атлетика (мужчины 70 лет и старше)

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Вологодская область	Небродов Сергей Павлович
2	2	Ярославская область	Качалов Николай Викторович
3	3	Республика Марий Эл	Войконов Валериан Иванович

Легкая атлетика (мужчины до 70 лет)

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Пермский край	Пузиков Сергей Кузьмич
2	2	Свердловская область	Лабреев Аркадий Николаевич
3	3	Республика Коми	Зюзов Сергей Афонасьевич

Легкая атлетика (мужчины 70 лет и старше (соотечественники))

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Республика Казахстан	Мещанинов Сергей Николаевич

Легкая атлетика (мужчины до 70 лет (соотечественники))

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Республика Беларусь	Пармон Сергей Владимирович

**Шахматы
(женщины)**

№ пп	Место	Регион	ФИО
---------	-------	--------	-----

Личное первенство			
1	1	Ульяновская область	Никонова Ирина
2	2	Самарская область	Ушакова Ирина Евгеньевна
3	3	Республика Башкортостан	Идрисова Роза Ранусовна

**Шахматы
(мужчины)**

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	г.Москва	Анохин Владимир Васильевич
2	2	г.Санкт-Петербург	Шалыгин Андрей Александрович
3	3	Московская область	Горбатов Алексей Владимирович

**Шахматы
(соотечественники)**

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Республика Беларусь	Косик Вячеслав Витальевич
2	2	Республика Казахстан	Ким Александр Сергеевич
3	3	Республика Беларусь	Новикова Раиса Ивановна

Настольный теннис мужчины до 70 лет

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Челябинская область	Зеленин Андрей
2	2	Брянская область	Сарафанов Сергей
3	3	Нижегородская область	Мигалов Игорь

Настольный теннис мужчины старше 70 лет

№ пп	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Республика Марий Эл	Ельцов Владимир
2	2	Удмуртская Республика	Анциферов Валерий
3	3	Мурманская Область	Радомиров Анатолий

Настольный теннис женщины до 70 лет

№ пп	Место	Регион	ФИО
------	-------	--------	-----

Личное первенство			
№	Место	Регион	ФИО
1	1	Ивановская область	Ратькова Ольга
2	2	Республика Карелия	Бызалова Елена
3	3	Саратовская область	Баннова Ольга

Настольный теннис женщины старше 70 лет

№	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Архангельская область	Докунина Валентина
2	2	Псковская область	Тысятова Вера
3	3	г. Санкт-Петербург	Катамай Надежда

Настольный теннис (соотечественники мужчины)

№	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Беларусь	Харитончик Сергей
2	2	Финляндия	Тимонин Константин
3	3	Австралия	Ежов Владимир

Настольный теннис (соотечественники женщины)

№	Место	Регион	ФИО
Личное первенство			
1	1	Беларусь	Закервашевич Елена
2	2	Казахстан	Каратицкая Ирина
3	3	Финляндия	Харина Марина

Дополнительные номинации

Личные

№	Номинация	Регион	ФИО
1	Самый старший участник	Республика Коми	Зырянов Леонид Афанасьевич
2	Самая старшая участница	Республика Марий Эл	Юшкова Нина Васильевна
3	Участник из самого малочисленного поселения	Республика Карелия	Климова Екатерина Гавриловна
4	Самый терпеливый участник на длинном пути	Архангельская область	Шанин Александр Федорович
5	Самая спортивная семья	Республика Хакасия	семья Масюк Иван и Ирина,

Командные

№ ПП	Номинация	Регион
1	Самая элегантная спортивная командная форма	Белгородская область
2	За национальный колорит региона, представленный на параде участников	Республика Казахстан
3	За национальный колорит региона, представленный на параде участников	Еврейская АО
4	За лучшее прохождение команды, представленной на параде участников	Сахалинская область

Справка о юбилейной «X Спартакиаде пенсионеров России» (г. Тюмень 30.09.2025-05.10.2025)

Виды спорта: настольный теннис, дартс, шахматы, легкая атлетика, плавание, комбинированная эстафета, выполнение норм ГТО.

Дополнительные активности: утренняя зарядка и волейбольный матч

ФОТОГРАФИИ: <https://disk.yandex.ru/d/yJxCNiUl0L-gAQ>

Статистические данные:

Административный уровень:

Количество субъектов-участников по РФ: **78**

Количество муниципальных образований-участников: **1 458**

Отбор по этапам (всего):

- муниципальный этап: 66 622 участников
- региональный этап (столицы субъектов РФ): 18 382 участников
- финал (г. Тюмень): 725 участников

Международный аспект:

Команды соотечественников: Австралия, Беларусь, Казахстан, Финляндия.

Социальный портрет финалиста Спартакиады

Средний возраст спортсменов:

- мужчины 68 лет
- женщины 65 лет

Самый старший спортсмен

- мужчины: 86 (шахматы)
- женщины: 81 (шахматы)

87% участников – люди до 80 лет.

40% участников Спартакиады работают после выхода на пенсию.

52% участников Спартакиады уделяют спорту от 5 до 10 часов в неделю.

84% участников Спартакиады регулярно делают зарядку

Региональная инфраструктура для спорта:

85% финалистов Спартакиады живут в населенных пунктах, где есть дворцы спорта, капитальные спортивные сооружения по месту проживания.

55% финалистов знают о наличии льгот на посещение спортивных сооружений в своей местности.

29% финалистов занимаются физической активностью в группах здоровья, секциях.

71% занимаются спортом **самостоятельно**.

О Союзе пенсионеров России

Союз пенсионеров России (СПР) – крупнейшее в стране объединение граждан старшего поколения, созданное в 1994 году. Численность СПР -1,5 млн человек в 82 субъектах России (включая новые территории). Свыше 1500 местных отделений СПР активно участвуют в формировании социальной политики (члены СПР входят в Комиссию при Президенте РФ по делам ветеранов, более 300 представителей работают в законодательных собраниях регионов).

О Спартакиаде пенсионеров России

Спартакиада пенсионеров России – самое масштабное в Европе спортивное мероприятие для лиц старшего возраста. Спартакиада проводится с 2014 года по инициативе Министерства спорта Российской Федерации и Союза пенсионеров России в три этапа: отборочные муниципальные и региональные соревнования и всероссийский финал.

Требования к участникам: возраст – мужчины 63 лет и старше, женщины – 58 лет и старше. Спартакиада проводится среди спортсменов-любителей: по правилам участники должны иметь квалификацию не выше кандидата в мастера спорта. Кроме спортивных наград вручаются специальные призы самым старшим участникам, самой спортивной семье, самой элегантной команде, а также поощряют команды, наиболее ярко представившим свой регион.

Организаторы

Министерство спорта Российской Федерации, Правительство Тюменской области и Союз пенсионеров России при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ, Социального фонда России, федерального агентства Россотрудничество.

Пресс-Служба: +79163715878







