# Рекомендации для подготовки к чемпионату

Основа долголетия – жизнь в гармонии с окружающим миром. Для представителей старшего поколения это с одной стороны является вызовом в условиях молниеносного развития технологий и цифровизации мира. С другой стороны, бесспорным стимулом для развития познания, выработки новых нейронных связей, а значит – сохранении молодости и активной жизни.

Регулярное повышение уровня финансовой грамотности способствует стабильности жизнедеятельности, исключению финансовых потерь и получению дополнительного дохода.

Зная основные принципы и правила финансовой грамотности, вам становится легче:

- принимать правильные решения и делать выбор в пользу наиболее выгодных для вас продуктов и услуг,

- использовать современные технологии и гаджеты,

- безопасно и эффективно использовать финансовые инструменты, защищаясь при этом от действий мошенников.

Предлагаем вашему вниманию перечень ресурсов, для повышения уровня своих знаний.

**Широкий ряд тем по финансовой грамотности**

Лекции С.В. Толкачевой – ТОП менеджер Банка ВТБ, автор учебника «Финансовая грамотность. Цифровой мир»/ (издательство «Просвещение»), автор YouTube и Rutube-каналов «Финансовая грамотность со Светланой Толкачевой»:

[https://youtube.com/@SvetlanaTolkacheva](https://youtube.com/%40SvetlanaTolkacheva)

<https://rutube.ru/channel/24115490/>

<https://vk.com/tolkacheva_sv>

Страница Банка ВТБ по финансовой грамотности для пенсионеров: <https://www.vtb.ru/personal/drugie-uslugi/fin-gram-pens/>

С.В. Толкачева «Финансовая грамотность. Цифровой мир» Учебник базовый уровень (10-11 классы) // издательство Просвещение,2021.

**Банкротство**

Федеральный закон от 26.10.2002 №127-ФЗ (ред.от 28.12.2022) «О несостоятельности (банкротстве)» - глава X. Банкротство гражданина.

Федеральный закон «О страховании вкладов в банках Российской Федерации» от 23.12.2003 №177-ФЗ (последняя редакция) – глава 1, 2.

**Банковские продукты**

Левитан В.Г., Мязова Я.С. «Банковское дело» Учебное пособие // Издательство Самарского университета, 2021.

Лаврушин О.И. «Деньги, кредит, банки» Учебное пособие // Издательство КноРус, 2019.

**Инвестиции**

Грэм Б. «Разумный инвестор» 5-е изд. // Издательство Альпина Паблишер, 2020.

Миллер Д. «Правила инвестирования Уоррена Баффета» 2-е изд. // Издательство Альпина Паблишер, 2020.