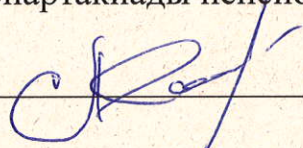


УТВЕРЖДАЮ  
Главный судья  
VII Спартакиады пенсионеров России

  
С.Ю.Лемехов

**РЕГЛАМЕНТ**

проведения соревнований по плаванию в рамках  
VII Спартакиады пенсионеров России

1. Соревнования проводятся 27 сентября 2022 года в СК «Олимп» по адресу: Самарская область, г. Тольятти, Приморский б-р, 49.

2. Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 50 метров.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

3. Все участники соревнований должны иметь спортивную экипировку для плавания (мужчины – плавки и шапочку, женщины – купальник закрытого типа и шапочку).

4. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018г. №728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019г. №37.

5. Вход в воду при старте осуществляется с тумбочки или от стенки по усмотрению участника.