**ПРОГРАММА**

**проведения VII Спартакиады пенсионеров России в Самарской области**

**26 – 29 сентября 2022 года**

**26 сентября**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Место проведения** |
| Работа мандатной комиссии | 9.00-16.00 | СК «Олимп» |
| Обед | 13.00-15.00 | В местах проживания |
| Экскурсионная программа | 9.00-16.00 | По отдельному плану |
| Совещание с представителями команд | 16.00- 17.30 | СК «Олимп» |
| Ужин | 17.00-17.30 | В местах проживания  (для участников совещания отдельно) |
| Отъезд на торжественное открытие Спартакиады | 17.40, 18.10  17.45  17.45  17.45  18.00 | Амакс  Электроник  Алые паруса  Звезда Жигулей  Радуга |
| Церемония торжественного открытия соревнований | 19.00-20.30 | Легкоатлетический манеж |

**27 СЕНТЯБРЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Место проведения** |
| Завтрак | 7.00-7.30 | В местах проживания |
| Отъезд на соревнования | 7.40, 8.10  7.45  7.45  7.45  8.00 | Амакс  Электроник  Алые паруса  Звезда Жигулей  Радуга |
| Комбинированная эстафета | 09.00-11.30 | Легкоатлетический манеж |
| Соревнования по видам спорта | 11.30-16.30 | Настольный теннис  (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Шахматы  (спортивный зал СК «Олимп») |
| Дартс  (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Стрельба  (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Плавание (Бассейн СК «Олимп») |
| Обед | 13.30-15.30 | По мере освобождения участников  (СК «Олимп») |
| Выполнение нормативов ГТО | 11.30-16.30 | СК «Олимп» |
| Ужин | 19.00 | В местах проживания |

**28 СЕНТЯБРЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Место проведения** |
| Завтрак | 7.00-7.30 | В местах проживания |
| Отъезд на соревнования | 7.40, 8.10  7.45  7.45  7.45  8.00 | Амакс  Электроник  Алые паруса  Звезда Жигулей  Радуга |
| Утренняя зарядка | 9.00 | Легкоатлетический манеж |
| Соревнования по видам спорта | 10.00-16.00 | Легкая атлетика  (легкоатлетический манеж) |
| Настольный теннис  (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Шахматы  (спортивный зал СК «Олимп») |
| Дартс  (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Стрельба  (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Выполнение нормативов ГТО | 10.00-16.00 | СК «Олимп» |
| Обед | 13.00-15.00 | По мере освобождения участников  (СК «Олимп») |
| Ужин | 17.00-17.30 | В местах проживания |
| Отъезд на товарищеский ужин | 18.00, 18.30  18.00  18.00  18.00  18.30 | Амакс  Электроник  Алые паруса  Звезда Жигулей  Радуга |
| Товарищеский ужин, награждения по итогам соревнований | 19.00-21.00 | Ледовый дворец спорта «Лада-Арена» |

**29 СЕНТЯБРЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Место проведения** |
| Завтрак | 7.00-8.00 | В местах проживания |
| Отъезд на соревнования | 8.30  8.30  8.40, 9.10  8.45  9.00 | Электроник  Алые паруса  Амакс  Звезда Жигулей  Радуга |
| Соревнования команды пенсионеров России и пенсионеров Самары по волейболу | 10.00-11.30 | спортивный манеж СК «Олимп» |
| Обед | 11.30-12.30 | СК «Олимп» |
| Торжественное закрытие Спартакиады, награждения по итогам соревнований | 13.30-15.00 | КЦ «Автоград» (ДКИТ Тольятти) |
| Отъезд участников | с 17.00 |  |