**ПРОГРАММА**

**проведения VII Спартакиады пенсионеров России в Самарской области**

**26 – 29 сентября 2022 года**

**26 сентября**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время**  | **Место проведения** |
| Работа мандатной комиссии | 9.00-16.00 | СК «Олимп» |
| Обед | 13.00-15.00 | В местах проживания |
| Экскурсионная программа | 9.00-16.00 | По отдельному плану |
| Совещание с представителями команд | 16.00- 17.30 | СК «Олимп» |
| Ужин | 17.00-17.30 | В местах проживания(для участников совещания отдельно) |
| Отъезд на торжественное открытие Спартакиады | 17.40, 18.1017.4517.4517.4518.00 | Амакс ЭлектроникАлые парусаЗвезда ЖигулейРадуга |
| Церемония торжественного открытия соревнований | 19.00-20.30 | Легкоатлетический манеж |

**27 СЕНТЯБРЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время** | **Место проведения** |
| Завтрак | 7.00-7.30 | В местах проживания |
| Отъезд на соревнования | 7.40, 8.107.457.457.458.00 | АмаксЭлектроникАлые парусаЗвезда ЖигулейРадуга |
| Комбинированная эстафета | 09.00-11.30 | Легкоатлетический манеж |
| Соревнования по видам спорта | 11.30-16.30 | Настольный теннис (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Шахматы(спортивный зал СК «Олимп»)  |
| Дартс (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Стрельба (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Плавание (Бассейн СК «Олимп») |
| Обед  | 13.30-15.30 | По мере освобождения участников (СК «Олимп») |
| Выполнение нормативов ГТО | 11.30-16.30 | СК «Олимп» |
| Ужин | 19.00 | В местах проживания |

**28 СЕНТЯБРЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время**  | **Место проведения** |
| Завтрак | 7.00-7.30 | В местах проживания |
| Отъезд на соревнования | 7.40, 8.107.457.457.458.00 | АмаксЭлектроникАлые парусаЗвезда ЖигулейРадуга |
| Утренняя зарядка  | 9.00 | Легкоатлетический манеж |
| Соревнования по видам спорта  | 10.00-16.00 | Легкая атлетика (легкоатлетический манеж) |
| Настольный теннис (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Шахматы(спортивный зал СК «Олимп») |
| Дартс (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Стрельба (спортивный манеж СК «Олимп») |
| Выполнение нормативов ГТО | 10.00-16.00 | СК «Олимп» |
| Обед  | 13.00-15.00 | По мере освобождения участников (СК «Олимп») |
| Ужин | 17.00-17.30 | В местах проживания |
| Отъезд на товарищеский ужин  | 18.00, 18.3018.0018.0018.0018.30 | АмаксЭлектроникАлые парусаЗвезда ЖигулейРадуга |
| Товарищеский ужин, награждения по итогам соревнований  | 19.00-21.00 | Ледовый дворец спорта «Лада-Арена» |

**29 СЕНТЯБРЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Время**  | **Место проведения** |
| Завтрак | 7.00-8.00 | В местах проживания |
| Отъезд на соревнования | 8.308.308.40, 9.108.459.00 | ЭлектроникАлые парусаАмаксЗвезда ЖигулейРадуга |
| Соревнования команды пенсионеров России и пенсионеров Самары по волейболу | 10.00-11.30 | спортивный манеж СК «Олимп» |
| Обед  | 11.30-12.30 | СК «Олимп» |
| Торжественное закрытие Спартакиады, награждения по итогам соревнований | 13.30-15.00 | КЦ «Автоград» (ДКИТ Тольятти) |
| Отъезд участников | с 17.00 |  |